

女子バスケットボール部（12月）活動計画

今月の目標 積極的に粘り強くプレーし、みんなで声をかけ合う

	1年生	2年生	3年生
第1週	基礎体力の向上		
第2週	基礎体力の向上		
第3週	ファンダメンタルの向上		
第4週	ファンダメンタルの向上		

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	土		×		上田先生:U13県交流会(会場:大洗南中)
2	日		×		上田先生:U14県交流会(会場:千代田中)
3	月		×	×	
4	火		×	○	
5	水		×	○	
6	木		×	○	
7	金	授業参観	×	×	
8	土		○		山王杯(会場:銚田一高)
9	日		○		山王杯(会場:8日の結果によって変更)
10	月		×	×	
11	火		×	×	12/9の代休
12	水		×	○	
13	木		×	○	
14	金		×	○	
15	土		7:00~9:00		
16	日		×		
17	月		×	×	
18	火		×	○	
19	水		×	○	
20	木		×	○	
21	金	終業式	×	○	
22	土		×		上田先生:IBAリーグ(会場:下妻体育館)
23	日				冬休みについては後日連絡します
24	月				
25	火				
26	水				
27	木				
28	金				
29	土				
30	日				

連絡事項

今月完全下校時刻16:30
山王杯は8日の結果次第で9日の会場は変わります。
1月19日に茨城毎日杯が予定されています。